

常設講座

体験、見学できます。(一部除外あり) 1講座おひとり様 1回のみ。ご予約は電話又は受付で承っています。
 ■見学無料、体験は別途材料費等がかかる場合がございます。

音楽



音楽

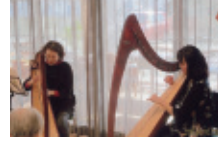
アイリッシュハープ教室

講師 りらの会 SHOKO
 日時 第1・第3土曜日
 昼 13:00～13:40
 13:50～14:30
 14:40～15:20
 15:30～16:10
 16:20～17:00
 受講料 月1回コース 3ヵ月 13,500円
 6ヵ月 26,000円

講師 りらの会 SHOKO
 日時 第1・第3土曜日
 昼 13:00～13:40
 13:50～14:30
 14:40～15:20
 15:30～16:10
 16:20～17:00
 受講料 月2回コース 3ヵ月 27,000円
 6ヵ月 53,000円

個人レッスン 40分

数年前より、小型ハープを楽しむ方が増えて、ハープがより身近な楽器になってきました。「さくらさくら」「浜辺のうた」など、ハープに合う日本の曲は意外と多くあります。好きな曲、なつかしい曲を癒しの音色で奏でてみませんか？ハープがご自宅になくても、長い間楽譜から遠ざかっている方も丁寧に指導いたします。体験講座あります。



心癒されるウクレレ教室 ハワイアン

講師 エバッキー白石とアロハワイアンズ
 ウクレレ・ボーカル 中屋 昭男
 日時 第1・第3木曜日
 昼 13:00～15:00
 受講料 (月2回) 3ヵ月 10,800円
 6ヵ月 20,600円



見学OK

心と心を結ぶ、奏でる可愛楽器。弾いて唄いましょう。

尺八

講師 日本尺八連盟 竹師大師範
 藤村 宏山
 日時 第1・第3土曜日
 夜 17:50～19:50
 受講料 3ヵ月 10,800円
 6ヵ月 20,600円



見学OK 体験OK

日本古来の音楽〔尺八〕をはじめてみませんか。〔尺八〕の持つ美しい音色や響き、旋律で心の安らぎを求めましょう。お気軽に教室に立ち寄り体験してみてください。音が出せれば名人級です。女性の方やお子様の体験も歓迎します。上級者は、尺八本曲や外曲の奏法や手法について勉強します。(体験の楽器は、教室で用意しております)

ジャズピアニストが教える enjoy ピアノ

講師 ジャズ・ピアニスト
 吉田 卓以
 日時 第2・第4土曜日
 朝 10:30～11:00
 11:00～11:30
 11:30～12:00
 受講料 3ヵ月 15,300円
 6ヵ月 29,600円



個人レッスン 30分

「楽譜が読めないけど、この曲を弾いてみたい」大丈夫です！あなたにあった弾きやすいアレンジと簡単な楽譜で楽々弾けますよ。レッスン進度もあなた任せ！もちろん、ジャズを弾きたい人も大歓迎。まずは始めてみましょう。

みんなのピアノ講座

講師 ピアノ講師
 西俣 磨里
 日時 水曜日 (月2回)
 夜 17:50～18:20
 18:20～18:50
 18:50～19:20
 19:20～19:50
 受講料 3ヵ月 15,300円
 6ヵ月 29,600円

個人レッスン 30分

「ピアノが弾けるといいなー」「音楽を楽しめたら嬉しいなー」と考えていらっしゃる方、是非一度チャレンジしてみたいですか？ドレミが読めなくてもOK！ゆっくりと丁寧に指導致します。初心者～ピアノ経験のある方、上級者も歓迎です。お気軽にご相談ください。

講師 ピアノ講師
 西俣 磨里
 日時 第1・第3日曜日
 夜 17:50～18:20
 18:20～18:50
 18:50～19:20
 19:20～19:50
 受講料 3ヵ月 15,300円
 6ヵ月 29,600円

個人レッスン 30分



楽しいカラオケ

講師 東京MKミュージックアカデミー
 認定講師 竹井 優
 日時 月曜日
 朝 10:15～12:15
 受講料 3ヵ月 12,300円
 6ヵ月 23,600円



見学OK 体験OK

この教室では、明るく、楽しく、そして健康的な歌を歌っていきます。初めて歌にチャレンジしたい方、また、違うジャンルにチャレンジしたい方、大歓迎です。演歌からポップスまで幅広く、楽しく指導していきます。

個人ヴォーカルレッスン

講師 ヴォーカルインストラクター
 AYACO
 日時 第2・第4日曜日
 朝 10:30～16:30
 受講料 3ヵ月 20,100円
 6ヵ月 39,200円



お試しレッスン (1回限定)

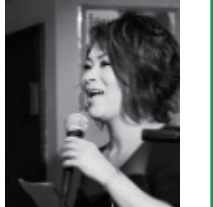
日時 第2・第4日曜日 10:30～16:30
 受講料 1,500円

個人レッスン 30分

口の開き方一つで声の響きが別人のように変わっていきます。リズム・腹式呼吸・音程・発声の基本をしっかり練習していくと、上達しますよ。憧れのあの曲だって歌えちゃいます！又、その人の持つ歌声を引き出して、自分の声で自由に歌えるように指導していきますよ。(ジャンルは問いません)

Let's Enjoy Chorus

講師 ヴォーカルインストラクター
 AYACO
 日時 第2・第4日曜日
 夜 17:00～18:30
 受講料 3ヵ月 15,300円
 6ヵ月 29,600円



見学OK ※4名以上でスタート

様々なコーラスのスタイルがありますが、アレンジされたカッコいい曲をハモってみませんか？基本である発声練習からコーラスで重要な<ハモリ>が出来るように、各パートの音程がとれる為の練習やリズムも正確にとれるように指導していきます。

月1回講座

月1回講座とは…

入会金不要で興味のある講座を月1回受講することが出来るので、お仕事の都合で毎週受講できない方にオススメです！

※開催日は変更となる場合がございますので、事前にお問合わせ下さい。

お問合わせ・お申込みは、TEL 0833-45-1100 (下松商業開発(株)内)

センタリングヨガ

講師 ヨーガインストラクター
 福田 玲子
 日時 4月23日(火)、5月21日(火)、
 6月25日(火)、7月23日(火)、
 8月27日(火)、9月24日(火)
 朝 10:15～11:45
 受講料 1回 1,500円
 ※開催日3日前までのお申込みをお願い致します。



どんな時も輝いて生きるために心と体のバランスがとれたオーラ美人を目指しませんか？ヨガは深い呼吸とイメージを使いながら、ゆっくりと気持ちよくエネルギーを動かしながらポーズをしてあなたの本来の力を引き出します。これからはセルフケアの時代、幸福体質の新しい自分に出会いませんか？

大人からはじめるクラシックバレエ

講師 ERIKA BALLET 主宰
 林 エリカ
 日時 4月26日(金)、5月31日(金)、
 6月21日(金)、7月26日(金)、
 8月23日(金)、9月27日(金)
 昼 13:00～15:00
 受講料 1回 1,500円
 ※開催日3日前までのお申込みをお願い致します。



クラシックバレエ未経験者でも無理なく楽しみながら美しい体・姿勢が変わっていくバレエレッスンです。ストレッチやバレエレッスンを丁寧に、あとは楽しく踊ることをしています。個人差もあると思いますが、1人1人に無理のない指導を致します。トウシューズの指導もしています。是非、お気軽にお越し下さいませ。

やさしい太極拳

講師 西日本武術体育協会
 会長
 木塚 直広
 日時 4月26日(金)、5月31日(金)、
 6月21日(金)、7月26日(金)、
 8月23日(金)、9月27日(金)
 夜 18:15～19:15
 受講料 1回 1,500円
 ※開催日3日前までのお申込みをお願い致します。



初めて太極拳にふれる方のための入門太極拳を中心に行います。太極拳を行うことで、血液の流れを良くし、足腰を鍛え、老後の転倒防止になると言われています。皆さんも静かでゆったりとした太極拳で心と体をリフレッシュしませんか？

はじめてのスクラップブック

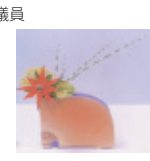
講師 国際スクラップブック協会
 1級インストラクター
 サクラクレバス・モモリアート認定
 スクラップブック講師 鍋山 夏江
 日時 4月2日(火)、5月7日(火)、
 6月4日(火)、7月2日(火)、
 8月6日(火)、9月3日(火)
 朝 10:15～12:15
 受講料 1回 1,200円 ※教材費別途 1,500円～
 ※開催日3日前までのお申込みをお願い致します。
 ※2名以上でスタート



入学、卒業、出産、結婚式、七五三、誕生日、旅行等々。スマホや引き出しの中に思い出の写真がしまったままになっていませんか？スクラップブックで写真を整理！素敵に飾っていきましょう。写真を変色させないアジッドフリーのペーパーや材料を使って、初めての方でも、インテリアにもなる素敵なアルバムが作れます。

池坊～お花に夢中!! 楽しく生ける講座～

講師 一般財団法人 池坊華道会 評議員
 (池坊) 山口県連合支部 名誉顧問
 迫 和子
 日時 4月22日(月)、5月27日(月)、
 6月24日(月)、7月29日(月)、
 8月26日(月)、9月30日(月)
 昼 13:00～15:00
 受講料 1回 1,500円
 ※別途教材費 1,080円～
 ※開催日3日前までのお申込みをお願い致します。



長い歴史と伝統がある池坊ですが、まずは、一輪の花をわずかなスペースに、窓辺に、食卓に、玄関に生けてみませんか。お花を生けることで、暮らしに癒しの空間を創りませんか。一輪の花や草木と向かいあっていると、一筋のいのちの輝きに癒されます。お花をいける喜びを味わいましょう。

ヨーロピアンフラワーアレンジメント

講師 国家検定フラワー装飾技能士2級
 日本フラワーデザイナー協会1級
 熊谷 マリ子
 日時 4月24日(水)、5月22日(水)、
 6月26日(水)、7月24日(水)、
 8月28日(水)、9月25日(水)
 朝 10:30～12:00
 受講料 1回 1,800円
 ※別途教材費 2,000円～
 ※開催日1週間前までのお申込みをお願い致します。



ヨーロピアンデザインの生活を彩るトレンドアレンジメント。初心者から上級者まで、ベシック、テーブル花、季節のアレンジ等色々変化のある素敵なアレンジメントを楽しみましょう。生花やプリザーブドフラワーも使います。貴女のセンスで生活に彩りかさを！

フラワーデザイン

講師 いしだ伎陽子フラワーデザイン教室主宰
 石田 清子
 日時 4月24日(水)、5月22日(水)、
 6月26日(水)、7月24日(水)、
 8月28日(水)、9月25日(水)
 昼 13:00～14:30
 受講料 1回 1,900円
 ※別途教材費 2,000円～
 ※開催日1週間前までのお申込みをお願い致します。



アレンジメントの基礎から応用までを季節の花を使ってレッスンします。初心者の方も一回目から自信作ができるようご指導いたします。

生花をプリザーブドフラワーにしましょう

講師 日本バイオフラワー協会
 1級認定講師
 竹田 洋子
 日時 4月25日(木)、5月23日(木)、
 6月27日(木)、7月25日(木)、
 8月22日(木)、9月26日(木)
 朝 10:15～12:15
 受講料 1回 1,500円
 ※別途教材費 2,500円～
 ※開催日1週間前までのお申込みをお願い致します。



特殊な液を使った加工方法で保存することが出来る世界に一つしかないお花(プリザーブドフラワー)を作ってみませんか。人気雑誌中の「ハバリウム」もプリザーブドフラワーの保存方法の一つです！ハバリウムとは？複数個の植物標本を表す言葉のことですが、最近では植物を専用の液体につけて、鑑賞していただけるオシャレなインテリアとして認知度が上がっています。