

曜日	受講時間	第1教室	第2教室	第3教室	ダンス教室
月	朝	にほんごを学びましょうⅡ 佐藤	パンフラワー①③ 外山		楽しいカラオケ 竹井
	昼	暮らしの中の書 山本	純銀粘土(シルバー)のアクセサリ①③ 外山 フラワーアレンジメント④ 武居	池坊(毎週・月2回) 迫	ハワイアン・フラ【一般】 (3ヶ月10回コース) 望戸
	夕	わたしの色 パーソナルカラー①③ 柴田			ハワイアン・フラ【入門】 (3ヶ月10回コース) 望戸
	夜	やさしい手話Ⅰ 田中	ペン習字①②③ 福田	池坊(毎週・月2回) 藤井	ハワイアン・フラ【初級・一般】 (3ヶ月10回コース) 望戸
火	朝	日本画 古村	はじめてのスクラップブック① 鍋山 ベビーマッサージ②④ 佐伯	大人のための英会話 宮本	センタリング・ヨーガ 福田
	昼		パッチワーク講師資格コース①③ 藤本 フラワーデザイン②④ 武居		大人からはじめる ストリートダンス②④ waca
	夕				子どもの体育教室 【幼児】 【低学年】 【高学年】 カワイ 体育教室
	夜	子ども習字 田村 福田		俳句② 河村	
水	朝	はじめてのアイシングクッキー (月1回) 藤田	ヨーロッパフラワーアレンジメント (月2回) 熊谷	プチボワン(月1回) 松本 中村	大人からはじめる クラシックバレエ(月2回) 林
	昼		アートデコパージュ(月2回) 熊谷	フラワーデザイン(月2回) 石田	リラクゼーション・ヨーガ (月3回) 山本
	夕			キッズフラワー(月1回) 石田	リフレッシュエクササイズ①③ 岸
	夜	やさしい手話Ⅱ(月3回) 田中			みんなのピアノ講座(月2回) 西俣
木	朝	中国語 陶	絵手紙脳トレ教室① 中川 生花をブリザードフラワーにしましょう②④ 竹田 デコカップ③ 中村	絵刺繍①③ 塩津・大橋 カメラ女子のための写真入門②④ 宮原	
	昼	心癒されるウクレレ教室ハ ワイアン①③(月2回) 中屋 俳句②④ 河村	ワイン検定資格取得対策 講座④ 有吉	韓国語(初級) 薛	日本舞踊 藤間
	夕		かわいくて役立つ、 陶雑貨と絵付け① 松本	韓国語(入門) 薛	子どもの体育教室 【幼児】 【低学年】 【高学年】 カワイ 体育教室
	夜		楽しいこどもソーイング① 近藤 生花をブリザードフラワーにしましょう②④ 竹田	たのしい写真講座②④ 宮原	
金	朝	やさしい洋裁教室 (毎週・月2回) 城		小原流①③ 合田 癒しのハワイアンキルト②④ 藤本	人を楽しく笑顔にさせる 会話術 岡本
	昼	にほんごを学びましょうⅠ 佐藤	池坊(毎週・月2回) 松村		大人からはじめる クラシックバレエ 林
	夕		生涯在宅ワークにも! 占い教室・実践① URANA家		ジュニアカンフー体操 木塚
	夜	英語で話そう【高学年】 中学生の楽しむ英語 宮本	フラワーデザイン②④ (月1回・月2回) 久野		やさしい太極拳 木塚
土	朝	油絵(水彩) 岩池	子ども将棋①③ 中村	ラッピング①③ 宮長 池坊②④ 松本 登山(実践講座④) 林	楽しいワガダンス①③【初級】 金子・高林 ジャズピアニストが教えるenjoyピアノ②④ 吉田
	昼	油絵(水彩) 岩池	暮らしの中のアロマテラピー② 林・中本 磁器を彩るポーセラーツ④ 松田	本気美人塾② Lapule 「オーソマ®入門」④ 磯部	楽しいワガダンス①③【入門】 金子・高林 タイの仙人体操『ルーシーダットン』②④ 佐伯
	夕	油絵(水彩) 岩池		嵯峨御流①③ 鳥飼 自分の生き方講座④ 磯部	健康ダンス体操 (毎週・月2回) 藤井
	夜	中国語 陶	尺八①③ 藤村 シルエットアート④ 松田		ストリートダンス①③ waca
日	朝	ヨーロッパフラワーアレンジメント② 熊谷 生花をブリザードフラワーにしましょう③ 竹田 子供のつくり教室④ 田村			個人ウォーカルレッスン②④ AYACO
	昼		デコ巻き寿司② 杉浦		リラクゼーション・ヨーガ①③ 山本 個人ウォーカルレッスン②④ AYACO
	夕	草月流(毎週・月2回) 藤井			魅惑のベリーダンス① Nori ハワイアン・フラ体験③ 望戸 個人ウォーカルレッスン②④ AYACO
	夜	華やぐ飾り彫りフルーツカービング ① 益成			みんなのピアノ講座①③ 西俣 コーラス②④ AYACO

※①③は1・3週、②④は2・4週、①②③は1・2・3週です。