

2018年10月～2019年3月

時間割

| 曜日 | 受講時間 | 第1教室 | | 第2教室 | | 第3教室 | | ダンス教室 | |
|----|------|----------------------------------|-------------|--|----------|------------------------------------|----------------|--|-------------------|
| 月 | 朝 | にほんごを学びましょうⅡ | 佐藤 | パンフラワー①③ | 外山 | | | 楽しいカラオケ | 竹井 |
| | 昼 | 暮らしの中の書 | 山本 | 池坊(毎週・月2回) | 迫 | 純銀粘土(シルバー)のアセサリー①③ フラワーアレンジメント④ | 外山 武居 | ハワイアン・フラ【一般】 (3ヶ月10回コース) | 望戸 |
| | 夕 | | | | | | | ハワイアン・フラ【入門】 (3ヶ月10回コース) | 望戸 |
| | 夜 | 池坊(毎週・月2回) | 藤井 | ペン習字①②③ | 福田 | やさしい手話Ⅱ 初級 | 田中 | ハワイアン・フラ【初級・一般】 (3ヶ月10回コース) | 望戸 |
| 火 | 朝 | 大人のための英会話 | 宮本 | 日本画 | 古村 | はじめてのスクラップブック① ベビーマッサージ②④ | 鍋山 佐伯 | センタリング・ヨーガ | 福田 |
| | 昼 | パーソナルカラー①③ | 柴田 | パッチワーク講師資格コース①③ フラワーデザイン②④ | 藤本 武居 | | | 大人からはじめる ストリートダンス②④ | waca |
| | 夕 | | | | | | | 子どもの体育教室 【幼児】 【低学年】 【高学年】 | カワイ 体育教室 |
| | 夜 | 子ども習字 | 田村 福田 | <新>手話Ⅰ 入門 | 田中 | 俳句② | 河村 | | |
| 水 | 朝 | プチポワン(月1回) はじめてのアイシングクッキー(月1) | 松本 藤田 | ヨーロッパフラワーアレンジメント (月2回) | 熊谷 | | | 大人からはじめる クラシックバレエ(月2回) | 林 |
| | 昼 | フラワーデザイン(月2回) | 石田 | アートデコパージュ(月2回) | 熊谷 | | | リラクゼーション・ヨーガ (月3回) | 山本 |
| | 夕 | | | | | | | タイの仙人体操『ルーシーダットン』②④ | 佐伯 |
| | 夜 | 手話Ⅲ中級(月3回) | 田中 | | | | | みんなのピアノ講座(月2回) | 西俣 |
| 木 | 朝 | 絵刺繍①③ 生花をアレンジメントフラワーにしましょう②④ | 塩津・大橋 竹田 | 中国語 | 陶 | 絵手紙脳トレ教室① かろ女子のための写真入門②④ | 中川 宮原 | おひるねアート④ | ちはら |
| | 昼 | ウクレレ①③ ワイン検定資格取得対策講座④ | 中屋 有吉 | 韓国語(初級) | 薛 | 俳句②④13:30 | 河村 | 日本舞踊 | 藤間 |
| | 夕 | 陶雑貨と絵付け① | 松本 | 韓国語(入門) | 薛 | | | 子どもの体育教室 【幼児】 【低学年】 【高学年】 | カワイ 体育教室 |
| | 夜 | たのしい写真講座②④ | 宮原 | 生花をアレンジメントフラワーにしましょう②④ | 竹田 | | | | |
| 金 | 朝 | 小原流①③ 癒しのハワイアンキルト②④ | 合田 藤本 | やさしい洋裁教室 (毎週・月2回) | 城 | | | 人を楽しく笑顔にさせる 会話術 | 岡本 |
| | 昼 | 池坊(毎週・月2回) | 松村 | にほんごを学びましょうⅠ | 佐藤 | | | 大人からはじめる クラシックバレエ | 林 |
| | 夕 | | | 生涯在宅ワークにも! 占い教室・実践① | URANA家 | | | ジュニアカンフー体操 | 木塚 |
| | 夜 | フラワーデザイン②④ (月1回・月2回) | 久野 | 英語で話そう【高学年】 中学生の楽しむ英語 | 宮本 | | | やさしい太極拳 | 木塚 |
| 土 | 朝 | 油絵(水彩) | 岩池 | 子ども将棋①③ 池坊②④ | 中村 松本 | ラッピング①③ | 宮長 | 楽しいワグダンス①③【初級】 ジャズピアニストが教えるenjoyピアノ②④ | 金子・浅田 吉田 |
| | 昼 | 油絵(水彩) | 岩池 | ハーブ①③ | 清水 | 暮らしの中のアロマテラピー② 顔筋エクササイズ③ | 林・中本 藤田 | 楽しいワグダンス①③【入門】 | 金子・高林 |
| | 夕 | 油絵(水彩) | 岩池 | 磁器を彩るポーセラーツ④ ハーブ①③ | 松田 清水 | 「オーソーマ®入門」④ 嵯峨御流①③ 自分の生き方講座④ | 磯部 鳥飼 磯部 | 健康ダンス体操 (毎週・月2回) | 藤井 |
| | 夜 | 中国語 | 陶 | 尺八①③ | 藤村 | | | ストリートダンス①③ | waca |
| 日 | 朝 | 特別講座他 | | ヨーロッパフラワーアレンジメント② 生花をアレンジメントフラワーにしましょう③ | 熊谷 竹田 | 子供ものづくり教室④ | 田村 | 親子のふれあい赤ちゃんフォト教室 個人ウォークラリー②④ | 村川 AYACO |
| | 昼 | | | デコ巻き寿司② | 杉浦 | | | リラクゼーション・ヨーガ ①③ 個人ウォークラリー②④ | 山本 AYACO |
| | 夕 | | | 草月流(毎週・月2回) | 藤井 | | | はじめてのベリーダンス① 個人ウォークラリー②④ | Nori AYACO |
| | 夜 | | | 華やく飾り彫りフルーツカービング① | 益成 | | | ハワイアン・フラ体験③ みんなのピアノ講座①③ コーラス②④ | 望戸 西俣 AYACO |
| | | | | | | | | | |

※①③は1・3週、②④は2・4週、①②③は1・2・3・週です。